

Erfüllung des §5
Arbeitsschutzgesetz
zur psychischen Gefährdungsbeurteilung



RELIEF Psychische Gefährdungs- beurteilung – Stressprävention in Ihrem Unternehmen

Der ganzheitliche Prozess

Die Einsatzbereiche von RELIEF:

- Gesundheitsförderung
- Stressprävention
- Betriebliche Gesundheitsmanagement
- Persönlichkeitscoaching
- Führungstraining
- Teamentwicklungen
- Leistungserhalt



Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Der Gesetzgeber verlangt von den Arbeitgebern die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen seit Ende 2013 nach §5 Arbeitsschutzgesetz.

Die **RELIEF Gefährdungsbeurteilung** ermittelt und beurteilt die psychischen Gefährdungen Ihrer Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen mittels des speziell entwickelten webbasierten Tools. Im Anschluss werden die richtigen Maßnahmen für Ihr Unternehmen in einem Workshop erarbeitet.

Die **RELIEF Gefährdungsbeurteilung** ist ein Gesundheitsscreening für ein gesamtes Unternehmen. Dieses diagnostische Überblicks- und Orientierungsverfahren ermittelt, welche psychischen Belastungsfaktoren, aber auch welche positiven Bedingungen in welchem Tätigkeitsfeld oder welcher Arbeitsfamilie vorherrschen, und empfiehlt auf Basis dessen konkrete Maßnahmen zur Steuerung. Die Berichte werden mittels Ampelsystem präzise dargestellt, die positive Wirkung der gesetzten Maßnahmen ist somit messbar.

RELIEF Gefährdungsbeurteilung baut auf **RELIEF Individual** auf, einem wissenschaftlich fundierten Online-Tool.

Der ganzheitliche Prozess

Ermittlung und Beurteilung psychischer Gefährdung

- Arbeitsanforderungen:
Potentielle Überforderung
- Komplexität/Change
- Arbeitsverhältnis:
Potentielle Frustration
- Soziale Interaktion:
Mögliche psychische Grenzverletzungen
- Stressoren in der Leistungskultur
- Psychische Belastung im Führungsalltag

Workshop zur Maßnahmenermittlung



Umsetzung der Maßnahmen

– Organisationaler Ansatz

Ansatzpunkte, um die Arbeitsbedingungen in Ihrer Organisation optimal zu gestalten. Individuell für Ihr Unternehmen geplante Workshops, Trainings und Maßnahmen zu den identifizierten Handlungsfeldern!

Unternehmenskultur

- Verantwortungsstrukturen
- Fehlerkultur
- Informationskultur/-management
- Umgang mit Veränderungen
- Mitarbeiterentwicklung & -förderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Führungskultur

- Konstruktive, respektvolle Feedbackkultur
- Teamkultur
- Gesunde Führung
- Führungsverhalten & -kommunikation

Arbeitsplatz-/Arbeitszeitgestaltung

- Arbeitszeitgestaltung
- Leistungsfördernde Arbeitsumgebung
- Arbeitsmittel

Umsetzung der Maßnahmen

– Individueller Ansatz

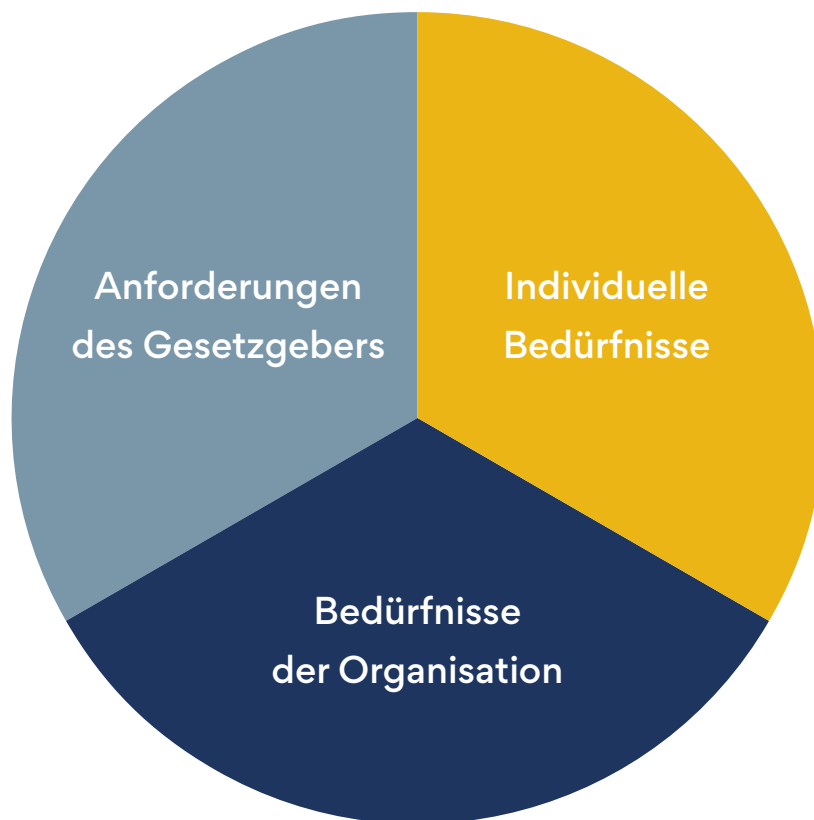
Maßnahmen, um den individuellen Umgang Ihrer Mitarbeiter mit Belastungen zu optimieren.

Trainingsmodule: Stressprävention by SCHEELEN®

1. Basismodul Standortbestimmung
 2. Individual-Analyse **RELIEF**
 3. Umgang mit Stressoren
 4. Stressverstärker & innere Antreiber zähmen
 5. Stressreaktionen abfedern
 6. Motivation / Engagement / Sinn
 7. Resilienz & Coping
- + Individuell für Sie zugeschnittene Zusatzmodule

Die Komplett-Lösung

- ✓ **Gesetzeskonforme** Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- ✓ **Maßgeschneiderte**, passende Maßnahmen für alle Ihre identifizierten Handlungsfelder
- ✓ Ein **Team aus Experten**, das Sie über den gesamten Prozess hinweg kompetent berät und begleitet



Ihr persönlicher Berater

SCHEELEN® AG

Klettgastr. 21
79761 Waldshut-Tiengen

Telefon +49 7741 9694 0
E-Mail info@scheelen-institut.de

Sanvartis GmbH

Dr.-Alfred-Herrhausen-Allee 9-11
47228 Duisburg

Telefon +49 2065 256 3102
E-Mail info@sanvartis.de